

ALMAS DE LUZ AZUL

MI REUNIÓN CON EL COLEGIO

Guía práctica y hojas de preparación para familias de niños autistas

Prepárate · organiza tus ideas · registra los acuerdos

Una herramienta para llegar a la reunión con las ideas claras y salir de ella sabiendo qué se ha acordado, quién hará qué y cuándo se revisará.

Recurso gratuito · almasdeluzazul.com

1. Antes de la reunión

No necesitas llevar un discurso perfecto. El objetivo es identificar qué quieres comprender, qué necesita tu hijo y qué acuerdos concretos queréis alcanzar con el centro.

- Tengo claro el motivo principal de la reunión.
- He anotado qué situaciones me preocupan.
- También he anotado qué cosas están funcionando bien.
- He pensado qué apoyos o ajustes parecen ayudar a mi hijo.
- Llevo ejemplos concretos, evitando quedarme solo en impresiones generales.
- He preparado las preguntas que no quiero olvidar.
- Si es necesario, llevo informes o documentación relevante.
- Sé qué me gustaría conseguir al terminar la reunión.

Mi objetivo principal para esta reunión

2. Una fotografía rápida de mi hijo

Esta hoja puede ayudarte a explicar de forma breve qué necesita tu hijo. Puedes rellenarla para ordenar tus ideas o compartirla con el centro si lo consideras útil.

Sus fortalezas e intereses

Le cuesta especialmente

Suele sentirse incómodo o saturado cuando

Señales que nos indican que necesita una pausa

Cosas que le ayudan a regularse

Formas en las que comprende mejor la información

3. Preguntas para llevar preparadas

No tienes que hacerlas todas. Marca las que tengan sentido para vuestra situación y añade las tuyas.

- ¿Cómo está participando en el aula y en las actividades?
- ¿Cómo vive los cambios de actividad y las transiciones?
- ¿Cómo se comunica cuando necesita ayuda, una pausa o algo le molesta?
- ¿Qué ocurre en los momentos menos estructurados, como patio o comedor?
- ¿Hay situaciones que estén generando sobrecarga o malestar?
- ¿Qué apoyos están funcionando mejor?
- ¿Qué adaptaciones o apoyos se están utilizando actualmente?
- ¿Cómo se está favoreciendo su autonomía?
- ¿Cómo es la relación con compañeros y adultos?
- ¿Cómo nos comunicaremos familia y centro cuando haya algo relevante?
- ¿Qué objetivo concreto sería prioritario trabajar ahora?
- ¿Cuándo revisaremos si los acuerdos están funcionando?

Mis otras preguntas

4. Durante la reunión

Anota hechos, propuestas y acuerdos. Si algo no queda claro, pide que se concrete antes de pasar al siguiente tema.

Tema	Qué observamos / comenta el centro	Qué acordamos
Aula		
Comunicación		
Regulación		
Patio / comedor		
Apoyos		
Autonomía		
Otro		

5. Que los acuerdos queden claros

Un acuerdo útil debería responder, siempre que sea posible, a cuatro preguntas: qué se hará, quién se encargará, cuándo empezará y cuándo se revisará.

Acuerdo / acción	Responsable	Inicio	Revisión

6. Después de la reunión

Guarda esta hoja y úsala para hacer seguimiento. No se trata de buscar una reunión perfecta, sino de construir una comunicación útil y revisable entre familia y centro.

- He guardado una copia de mis notas y de los acuerdos.
- Tengo claro quién es mi persona de referencia en el centro.
- Sé cuándo debería comenzar cada medida acordada.
- Tengo una fecha o un plazo aproximado para revisar los acuerdos.
- Observaré si los cambios están ayudando realmente a mi hijo.
- Si algo no funciona, pediré revisarlo en lugar de esperar indefinidamente.

Fecha de próxima revisión / reunión

Notas para el seguimiento

Una reunión no define todo el camino

Familia y escuela pueden ver situaciones diferentes. Llevar información concreta, escuchar, preguntar y dejar acuerdos claros ayuda a que la conversación se centre en lo verdaderamente importante: las necesidades, el bienestar y la participación del niño.

Amplía la información

Busca en almasdeluzazul.com el artículo:

Cómo preparar una reunión con el colegio si tu hijo tiene autismo

Importante: este material es una herramienta de organización para familias y no sustituye el asesoramiento educativo, jurídico, sanitario o profesional individualizado.

ALMAS DE LUZ AZUL · Recurso gratuito para familias